

DÉ-BIAISEZ VOS CELLULES GRISES

► Le chemin le plus droit
N'est pas celui qu'on croit ►

Une exploration insolite des biais cognitifs



Quand les algorithmes du cerveau prennent les commandes,
pour le meilleur, comme pour le pire...

*Ne tombe pas dans le panneau,
si tu ne veux pas te faire mener
par le bout du nez!*

Influence sociale 

Témoignages 

Mémoire et souvenirs 

Raisonnement et
résolution de problème 

Prise de décision
et comportement 

Déviaton 

CHER ESPION DES BIAIS COGNITIFS !

- Toutes les semaines, tu exploreras un nouveau biais cognitif dans une **video tuto de 5minutes**, et tu apprendras comment faire pour **les repérer et déjouer leurs pièges**.
- Tu recevras **le jeu des biais cognitifs** à partir duquel tu pourras relever ta mission !

1

Cherche dans ta mémoire ou demande autour de toi des situations dans lesquelles tu as rencontré ce biais (ça peut être sur internet, sur les réseaux sociaux, à la télé, dans les discours politiques, dans les publicités de magasins, etc.)

2

Interprète ou reproduis cette expérience dans une courte video pour la partager avec nous

3

Lève ton carton rouge et dis-nous, tel un arbitre qui signale un penalty, quel biais cette situation sollicite, de la même manière que dans les videos tuto



Codex des Biases Cognitifs

De quoi devons-nous nous rappeler?

Nous écartons les spécificités et formons de généralités.

Nous modifions et renforçons certains souvenirs après les faits.

Nous favorisons les options qui nous paraissent simples ou qui ont des informations plus complètes aux options plus complexes ou ambiguës.

Pour éviter de faire des erreurs, nous avons tendance à préserver notre autonomie et notre statut groupe et à éviter les décisions irréversibles.

Pour accomplir nos tâches, nous avons tendance à vouloir compléter celles dans lesquelles nous avons déjà investi du temps et de l'énergie.

Afin de rester concentré, nous favorisons ce qui nous est immédiat, proche ou autour de nous.

Le besoin d'agir vite

Pour pouvoir agir, nous devons avoir confiance en notre capacité à avoir un impact et sentir que ce que nous faisons est important.

Nous stockons les souvenirs différemment selon la façon dont nous avons vécu l'expérience.

Nous nous rappelons des choses qui sont déjà amorcées dans notre mémoire ou qui sont souvent répétées.

Les choses bizarres / drôles / visuellement frappantes / anthropomorphiques sont plus saillantes que celles qui ne le sont pas.

Trop d'information

On remarque lorsque quelque chose a changé.

Nous sommes attirés par les détails qui confirment nos propres croyances préexistantes.

Nous remarquons les failles chez les autres plus facilement que chez nous-même.

Nous trouvons des histoires et des motifs même dans des données éparées.

Nous remplissons les caractéristiques manquantes à partir de stéréotypes, de généralités et de nos a priori.

Nous imaginons que les personnes que nous aimons ou que les choses avec lesquelles nous sommes familiers sont meilleures que les choses et les personnes qui ne le sont pas.

Pas assez de sens

Nous simplifions les probabilités et les nombres pour les rendre plus faciles et abordables à notre pensée.

Nous pensons que nous savons ce que les autres pensent.

Nous projetons nos croyances et schémas de pensées actuels sur le passé et le futur.

